

# **SUR LES FIANCAILLES**

Abbé Louis MPALA Mbabula

Texte de la récollection animée à l'intention des élèves filles  
de 4<sup>e</sup> H.P./Lycée KWESU-KAFUBU du 09-10/05/2001 à Kansebula.

## INTRODUCTION

L'homme et la femme sont deux êtres humains créés par Dieu. Ils sont de deux sexes différents. L'un (e) est fait(e) pour l'autre. Mais il y a une procédure à suivre pour bien réaliser la parole de Dieu selon laquelle l'homme et la femme quitteront leurs familles pour devenir un seul corps.

Les fiançailles sont un cheminement plus ou moins long pour aboutir à la formation d'un seul corps.

Comme il s'agit de deux personnes de sexes différents et donc de psychologie différente, il est bon que chacun - chacune sache qu'il - elle est pour les meilleures fiançailles.

De ce fait, notre conférence aura deux temps forts. Le premier essaiera de répondre aux questions de « Toi, fille, quel âge as-tu ? Quelle période de vie traverses-tu ? Qui es-tu au juste ? Qu'est-ce que tu es ? Comment es-tu ce que tu es présentement ? Pourquoi l'es-tu ainsi ? ». Un mot sur l'adolescence nous permettra de répondre à ces questions existentielles et existentielles. Ainsi ce moment sera utile pour mieux se connaître. Le second et dernier moment se penchera sur les fiançailles, leur sens d'être et nous dira en quoi elles concernent les filles.

Nous mettons en ligne ce texte, car il peut aider l'une ou l'autre fille.

### **1. Pour mieux se connaître**

Chilon disait : « Connais-toi toi-même ». Socrate en a fait sa devise.

Celui qui se connaît a la chance de ne pas commettre des bêtises. Mais comme les yeux ne savent pas voir les tâches se trouvant sur le dos de chacun de nous, il est difficile de mieux se connaître. Comme ceux qui nous regardent ne voient qu'une partie, personne ne peut dire qu'il connaît mieux un autre que lui-même.

De ce qui précède, l'homme et la femme restent un MYSTERE. Toutefois l'on peut dire un mot sur ce qui apparaît, sur ce qu'on voit et qui d'une façon ou d'une autre nous dévoile une partie du TOUT. Ceci dit, nous pouvons dire quelque chose sur ce que sont les filles de 16-19 ans, car elles traversent et vivent l'ADOLESCENCE.

L'Adolescence n'est pas une période de crise, mais un moment de TRANSITION. On va de l'Enfance au temps d'Adulte. Et c'est pendant cette transition que même certaines sont proposées aux fiançailles. Il est bon de savoir *qui on est, qu'est-ce qu'on est, comment on est et pourquoi on est ainsi.*

Pendant ce temps, il y a la manifestation de la modification physique ; il y a la recherche d'un nouvel équilibre. En d'autres mots, nous avons affaire à une phase d'adaptation aux exigences de la réalité sociale.

### **1.1. De la modification physique**

Chez la fille, la largeur du bassin prédomine et elle devient une préoccupation majeure. La poitrine se développe bien et cela peut causer soit le *gêne* et soit la *fierté*. S'il y a un retard dans la modification physique, certaines filles vivent un sentiment d'angoisse. Et pourtant chacun a son bagage biologique.

Les transformations biologiques d'ordre sexuel interviennent grâce à l'action des hormones sexualisantes. Ainsi les règles apparaîtront. Ces hormones agissent sur le désir sexuel et le comportement sexuel. Ces hormones déterminent le comportement féminin. Les poils apparaissent sur certaines parties du corps.

De ces transformations, la fille doit adopter un nouveau rythme de vie, un nouveau comportement et une discipline personnelle et sanitaire doit s'imposer.

Toutefois le milieu social, l'éducation et la nutrition doivent aider la jeune fille à avoir un comportement adéquat.

## 1.2. De la recherche de l'équilibre

L'Adolescence est difficile, car la fille doit retrouver l'équilibre dans son *corps*, son *cœur* et son *esprit*.

Du point de vue affectif, elle a de nouvelles préoccupations et cela ne facilite pas la tâche aux parents. C'est le temps d'une NOUVELLE NAISSANCE, temps où on refuse d'être *traité comme une petite enfant*, temps où on rejette les *interdits*, les *conseils* et les *tabous*. Le SIGNE DE CE REFUS est le fait de s'opposer violemment aux adultes.

Du point de vue corporel, on doit retrouver *l'équilibre entre l'image extérieure de son corps et celle de soi-même*. L'image du corps se modifie et le corps occupe une grande place dans *l'espace* et le *temps*. Ceci conduit même à l'IMAGE DE MARQUE, à la fréquentation de Salon de Coiffure et de Beauté. Le corps demande d'être nourri comme le ventre. Pour lui, il y a tout un budget. On veut être comme les autres et plus que les autres. A ce niveau, on fait plus attention au jugement des autres sur notre corps et cela influence notre propre image du corps. L'on doit faire attention pour ne pas tomber dans le Sentiment d'infériorité rendant timide et repliée sur soi, si on ne s'accepte pas. L'on doit également éviter de sombrer dans l'attitude homosexuelle si on affirme et accentue les traits virils que peut avoir son corps. D'où la personnalité est à former, sa propre histoire est à lire à la loupe et l'on doit apprendre à prendre position sur les influences de l'entourage.

C'est pendant ce temps que l'on doit éviter le NARCISSISME AVEC LE CULTES DU MIROIR. Sans doute, on cherchera l'attrait vers l'autre sexe et une fois appréciée, on dit : « Merci ». Par cette façon d'être, on cherche à affirmer le *droit* à la position des adultes et pour ce faire, on adoptera les caractères des adultes. Ainsi on cherchera à satisfaire le besoin de conformité avec les normes du groupe auquel on s'identifie et qui nous accepte.

De cette recherche de l'équilibre du *corps* sortira la recherche de l'équilibre du *cœur* et de l'*esprit*. L'on a de nouvelles idées, de nouveaux sentiments. Le cœur a à présent ses RAISONS que la raison ne connaît pas. Il y a aura l'AMBIVALENCE entre ses émotions (*Cœur*) et son *comportement* (qui se veut rationnel), entre le *repli sur soi* et l'*extraversion*, entre le sentiment *d'auto-appréciation*, *de superpuissance* et celui d'infériorité. L'on cherchera à équilibrer la timidité, le silence, et la générosité, l'extraversion, la grossièreté. Ainsi on vit entre le repliement, le rêve, le balbutiement romantique, les engouements

affectifs de tonalité homosexuelle et la rectitude morale. C'est à ce niveau que l'on a besoin des *ressources intellectuelles, morales et matérielles* pour le vrai équilibre.

## 1.2. De la maturation

De ce qui précède, on comprendra que l'on cherche à se définir, car on n'est plus enfant et on n'est pas encore vrai adulte. On a l'impression que les autres ne nous comprennent pas et on oublie que l'on ne se comprend pas non plus. On se cherche en fait. On veut accepter les responsabilités, et pourtant on est encore incompétente. Elle a des réactions incohérentes et contradictoires.

Mais c'est en cherchant la maturation que l'on voudra *se faire respecter, s'enfermer* et aussi *se confier à quelqu'un*. Ainsi naîtra la RECHERCHE DE L'AMITIE POUR SE FAIRE COMPRENDRE. Alors, attention ! Il y a la déception qui Vous guette. Attention à ne pas s'accrocher à n'importe qui pour se réaliser. C'est ici que certains groupes sont recommandés.

La recherche de la maturation est importante. D'où il faut savoir comment on est en train d'évoluer : est-ce d'une *façon spectaculaire* ou *sans bruit* ? Sans bruit, on risque d'entrer dans la vie solitaire et rédactrice de volumes et journaux intimes. Il y a de quoi devenir sage, sensitif et trop encombré de soi-même. La sexualité risque d'être solitaire et la personnalité adulte aura besoin de certaines circonstances pour s'acquérir.

Si l'on vit seule avec la maman, on doit éviter de s'identifier à elle et de continuer à dormir ensemble. Il faut éviter de voir votre mère faire de vous une partie de son être. Elle vous étouffera et il y a de quoi à être des subalternes dans la vie. Il y aura FIXATION et entrave pour la compétition et l'affirmation de soi. Ainsi on sera calme, tranquille comme si on prolongeait son enfance et on aura peur de la sexualité.

Avec bruit, on doit faire attention aux dangers sexuels et étant dans un bon groupe, on apprendra à s'affirmer par la compétition.

Alors dans l'amitié, la fille aura à être attentive, car elle est un être qui se donne toute entière ; voilà pourquoi sa déception dure longtemps. Sachez que la fille accorde plus

d'importance à la sexualité alors que le garçon lie le plaisir à l'organe. Le garçon aime poser un acte rapide et sans lendemain, surtout s'il a les allures philosophiques. Alors elle a tout intérêt à savoir se discipliner pour une bonne maturation.

A cet âge, il va de soi que la tendance à la sexualité a une charge multisectorielle : le besoin de sécurité et de contact, le besoin de valorisation, la peur de ne pas être anormale, la motivation de défense, contre l'opposition des parents et la traduction de la curiosité, tout ceci se mêle.

Voilà pourquoi, l'on doit se poser la question du POURQUOI LES FIANCAILLES à cette période sensible. Quelle signification donnons-nous à nos fiançailles ?

## **2 – LES FIANCAILLES**

Il n'est pas toujours facile de savoir exactement ce qui pousse une adolescente à accepter les fiançailles. Pour une fille adulte cela peut s'expliquer par le fait de ne pas « trop » traîner.

Pour l'Adolescente, plusieurs raisons poussent la jeune fille à se fiancer.

### **2.1. Pour le besoin de sécurité et de contact**

Les fiançailles seront comprises comme un moment d'APPUI. Elles sont comme une défense contre toute situation. Ainsi la fille ne se gênera pas à dire : « unyeshimiye miko bibi wa bantu=respectez-moi car j'ai un mari ». En d'autres termes, personne ne peut jouer avec moi. Personne ne peut la ridiculiser, car elle n'est plus moindre.

Il est bon de dépasser ce besoin pour comprendre que le temps de fiançailles est celui de prouver que l'on est capable d'aimer et le CHOIX LIBRE doit être bien fait et non se baser sur un apport matériel comme la richesse et l'habillement à la mode. Tout cela passe. La vraie sécurité doit être recherchée ailleurs, dans Dieu seul. Si l'on ne se base pas sur Dieu, on risque de confondre les Fiançailles au COPINAGE et non à l'AMITIE nous prédisposant à un Avenir d'ensemble.

Le vrai contact des fiançailles cultive le *respect* mutuel, car on *découvre* souvent par hasard le vrai ami et on s'ouvre à lui par le *cœur* et non par le corps. D'où le temps de fiançailles n'est pas celui de relations sexuelles, temps de *profit* et de *plaisir*.

## **2.2. Pour le besoin de valorisation**

En se fiançant, la jeune fille vaut, car elle se croit grande. Seulement, la fille doit comprendre qu'on ne vaut pas, qu'on ne se valorise pas en faisant l'amour au lit comme les adultes mariés. La sexualité n'est pas une promotion. Le temps de fiançailles n'est pas celui des exploits sexuels, c'est un temps de sentiment de valorisation en ce sens que l'on comprend que l'on est ESTIMÉE, ADMIRÉE et qu'il y a quelqu'un qui nous fait CONFIANCE sur mille et une filles de notre âge. Ainsi on doit prouver que l'on peut avoir la PERSONNALITÉ. La vraie valorisation de la fille est en dehors du sexe, mais dans sa *dignité*.

## **2.3. Pour la peur de ne pas être anormale ?**

Il n'est pas de se fiancer suite aux influences des autres. L'on est soi-même et non selon les autres. Il ne faut jamais se fiancer pour ne pas être anormale. Être normale ne signifie pas avoir un fiancé. Être normale veut dire, pour une fille, savoir ce qu'on est et savoir voir l'ESSENTIEL pour le moment. Sont-ce les Etudes ou autre chose ?

Il ne faut pas croire qu'il faut faire des expériences sexuelles pour se croire normale. Les fiançailles ne sont jamais une GARANTIE de mariage : « Nkobekelwa te cupo=fiançailles ne signifient pas mariage ». Alors il faut faire attention pour ne pas être la proie de l'escroquerie masculine.

## **2.4. Pour motivation de la défense ?**

Les fiançailles ne sont pas là pour vous défendre contre ceci ou cela. Elles constituent un moment de redéfinition de son identité et non celui du refus de l'homosexualité en pratiquant l'amour avec le garçon. C'est un moment où l'on doit se défendre personnellement contre certaines attitudes maladroites. L'on doit se défendre contre les pulsions sexuelles en attendant le temps voulu.

## 2.5. Par opposition aux parents ?

Il est vrai que chaque fille a son histoire. Certaines se fiancent pour s'opposer aux parents, si ceux-ci les considèrent comme enfant ou s'ils les maltraitent. Le danger est de faire un mauvais choix et de tomber dans les bras du diable.

Les vraies fiançailles sont l'occasion de se réconcilier avec les parents, car ils ont un mot à dire sur notre vie future.

## 2.6. Pour la curiosité ?

Si l'on se fiance pour la curiosité, pour le désir d'essayer et de connaître par soi-même la sexualité avec le garçon bien connu par ses parents, alors on fait fausse route. La fille doit toujours se convaincre qu'elle ne doit pas jouer avec l'amour, car celui-ci engage tout son être, et ce qui n'est pas toujours le cas pour le garçon pour qui le plaisir est lié à l'organe.

Si toutes ces raisons ne semblent pas déterminantes, que faut-il pour la réussite des fiançailles ?

## 2.7. Pour la meilleure réussite

**Je pense que la prière est la clé de la réussite des fiançailles.**

### 2.7.1. La prière

Sachons que c'est Dieu qui nous a créés et qui veut que l'on forme une seule chaire. Alors lui seul sait avec qui on peut former un seul corps et non nos sentiments.

La vie n'est pas  $1+1=1$ , mais  $1+1=$  je n'en sais rien.

Si Dieu ne choisit pas pour nous le fiancé, en vain sera notre choix.

Avec le secours divin, on peut CHOISIR LIBREMENT sans être *attachée* à l'aspect physique comme la *couleur* de la peau (blanc, noir,...) ou la *beauté*. Dans les fiançailles on ne choisit pas, ON SE CHOISIT MUTUELLEMENT. Ainsi on s'estimera mutuellement, on

s'admira et on se fera confiance. Sans cela, on sera victime, on en souffrira, car on se rendra compte que l'autre ne vous aime pas et que VOUS VOUS ATTACHEZ A LUI.

Dans le *Choix libre*, l'on ne doit pas se baser sur la *richesse* ou *l'habillement à la mode*. L'AVOIR N'EST PAS A CONFONDRE A L'ETRE. La richesse peut passer, et après ? Même le fait d'être STAR, RAPEUR ne doit pas bien nous déterminer. Tout passe. Dans les fiançailles, l'on doit avant tout SE DONNER et NON RECEVOIR. L'on se donne pour *partager* ce qu'on est afin de faire le bonheur de l'autre, en étant attentive aux désirs de l'autre, en l'aidant à grandir et en pardonnant. Ainsi, grâce à vous, il peut devenir SAGE, GENTIL, POLI, SERIEUX, SIMPLE, HONNETE, SINCERE, RESPECTUEUX, RESPONSABLE, COURAGEUX, FIDELE, COMPREHENSIF, UTILE A LA SOCIETE.

C'est en l'accueillant tel qu'il est que vous le ferez devenir un AUTRE, grâce à vos conseils, reproches. Si vous croyez trouver un fiancé PARFAIT, vous parcourrez toute la terre.

N'oubliez jamais qu'il vient d'ailleurs, que vous êtes d'ailleurs, mais vous voulez ECRIRE ENSEMBLE UNE MEME HISTOIRE. Voilà pourquoi vous devez plus parler du futur que des sorties. C'est en voulant CONSTRUIRE ENSEMBLE une vie plus belle que vous devez parler de *l'Instruction, du Travail, de l'Aide mutuelle, de la Jalousie, de l'Ouverture, de Dieu, etc.*

## CONCLUSION

De tout ce qui précède, on comprendra que le temps de fiançailles dépendra de la fille ou du garçon et surtout de tous les deux. Le choix du fiancé ne doit pas être PREMATURE pour ne pas rechoisir à tout moment.

Voilà pourquoi un certain âge est requis, âge où on croit avoir son IDENTITE, œuvre de soi et de la culture reçue. Ainsi on sera prête à rechercher l'INTIMITE CONJUGALE. Celle-ci ne sera pas faite du *désir possessif* (Jaloux de moi, fidèle à moi, très amoureux, sérieux, etc.). Ceci explique pourquoi certains jeunes cherchent à se marier entre 20-28 ans (hommes) et entre 18-25 ans (femmes). Alors le temps de fiançailles sera celui décidé par les deux amants.

Les Ps 20 et 127 sont à lire pour un bon avenir.

Je vous remercie